





Безопасность на воде

памятка для родителей



- При купании детей необходимо строго соблюдать **правила поведения на воде**. Обязательно информировать детей о возможных опасностях при купании. **Родителям** необходимо осуществлять **контроль** пребывания детей в летнее время при отсутствии организации их отдыха, особенно в местности с наличием рек и водных резервуаров.
- Купание детей возможно исключительно в специально отведенных для этого местах: на **благоустроенных** водоемах, только **в присутствии взрослых** и /или спасателей. При отдыхе на берегу рек, озер, водоемов **дети должны быть всегда на виду**. Необходимо избегать активных игр на воде, особенно с захватыванием рук, ног, а также прыжков и бросков в воду.
- Для маленьких детей опасность может представлять надувной бассейн с **глубиной воды в 20-30 см**. Необходимо устанавливать ограждения вокруг этих сооружений и убирать игрушки после купания для минимизации привлекательности их достать самостоятельно.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ - СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Утопление может произойти в течение нескольких секунд.

Наибольшую опасность утопление представляет для детей раннего возраста и является ведущей причиной смерти от непреднамеренных травм у детей от 1 года до 4-х лет. Маленькие дети могут утонуть даже в 2 см воды в ванне, старшие дети тонут в местах отдыха при плавании в реках и каналах, в прудах, плавательных бассейнах. Грудные дети могут утонуть при оставлении одних в ванне или под наблюдением другого ребенка. Особому риску утопления подвержены дети, начинающие ходить, когда могут упасть или залезть в воду.



КАК СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ?

*Рекомендации для родителей:
Будьте бдительны!*

Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми!

- ☐ Учите детей плавать как можно раньше. Ни на мгновение не теряйте детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне.
- ☐ Не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.
- ☐ Надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать. Держите его под постоянным контролем!
- ☐ Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.
- ☐ Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.
- ☐ Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи для предупреждения утопления.

В ванной и бассейне

Не оставляйте ни на мгновение ребенка одного в ванной и бассейне - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.

Соблюдайте правила купания!

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин., причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

Помните! Безопасность детей - забота взрослых!



Родители! Помните! Открытые окна – источник опасности. Сетка не убережет вашего ребенка от падения. Установите фиксаторы и защиту. Не оставляйте детей рядом с открытыми окнами.

Не оставляйте у воды детей без присмотра, отвлекшись на минутку вы можете потерять ребенка. Не отпускайте детей купаться одних или играть около воды.

Солнце опасно. В закрытой машине на открытом солнце ребенок может задохнуться в течение 15 минут. Не разрешайте детям прятаться в машине, и не оставляйте ребенка одного в транспортном средстве на солнце.

На дорогах и железнодорожных переходах дети гибнут из-за наушников. Ребенок слышит музыку, но не слышит сигнал опасности. Поговорите с детьми, предотвратите беду!

Автомобиль – средство повышенной опасности. Родители! Не допускайте к управлению автомобилем своих несовершеннолетних детей.

С 22.00 до 6 часов утра детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых! Ночь – не время для игр! После 22 часов дети должны быть дома!

Бесцельное и бесконтрольное времяпровождения детей на улице – причина правонарушений и несчастных случаев! В любой момент времени знайте, где, с кем находится ваш ребенок, чем занимается. Берегите детей и будьте с ними рядом!